

Soutenance de mémoire
Master en science sociales pilier Psychologie et éducation - de

Monsieur Loric Rossier

« Retraite sportive de haut niveau et processus de transition après-carrière : enjeux identitaires et facteurs de risques pour l'individu ».

Directrice de mémoire : Professeure Tania Zittoun

Experte : Dr Fabienne Gfeller

15.06.2023 à 11h30 – Salle B.2.75 – Bibliothèque FLSH

Résumé

Le thème de la retraite sportive recouvre un nombre d'enjeux considérables pour un sportif de haut niveau. Dans bien des cas, la retraite peut constituer une forme de rupture (identitaire, sociale, affective, ...) et entraîner des événements très graves pour un individu qui n'y est pas préparé. La capacité à franchir cette étape cruciale sans dommage sera déterminante pour la suite de sa vie dans toutes ses sphères (professionnelle, émotionnelle, sociale, ...).

Ce mémoire, qui se focalise sur la transition après la carrière sportive ainsi que sur les implications psychologiques, sociales et identitaires qui en découlent, a une triple visée ; descriptive, d'un état des lieux de l'après-carrière du sport de haut niveau en Suisse ; préventive, de ce qui peut attendre un sportif qui vise une carrière de haut niveau une fois à la retraite ; et suggestive, de solutions pour améliorer la situation actuelle et la prise de conscience des acteurs concernés.